

The background features several decorative musical staves with notes and treble clefs. Some notes are colored red, yellow, and white, and some have smiley faces. The staves are arranged in a wavy pattern across the page.

Singend Höhen erklimmen und die Seele stärken

Lach-Yoga-Kongress 2019
Horn Bad Meinberg

Anne Sintic (CLYT)

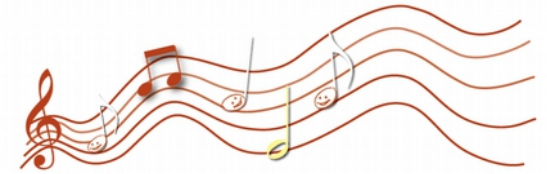
Lieder für LY

- Einfach
- Kurz
- Lustiger / positiver Text
- Bekannte Melodie
- Eigener Lach-Yoga-Text
- Kanons oder Volkslieder
- Lieder mit Bewegung

Songs for LY

- Simple
- Short
- Funny / Positive text
 - Known Melody
- Self-made Laughter-Yoga-Text
 - Rounds or traditionals
 - Songs with Movement

Heute ist ein schöner



Heute ist ein schöner, heute ist ein schöner,
heute ist ein schöner Taaaag.

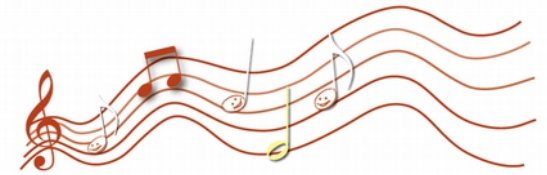
Heute ist ein schöner, heute ist ein schöner,
heute ist ein schöner schöner Tag.

Heut ist ein schöner schöner schöner schöner Tag
Heut ist ein schöner schöner schöner Tag.

Heut ist ein schöner schöner schöner schöner Tag
Heut ist ein schöner schöner schöner Taaaag!

Heute ist ein schöner ...

Lach-Yoga-Segen



Mögen alle Menschen gesund werden.

Mögen alle Menschen glücklich sein.

Mögen alle Menschen in Frieden miteinander leben.

Und unser Lachen ein Weg dahin sein.

Laughter-Yoga-Blessing

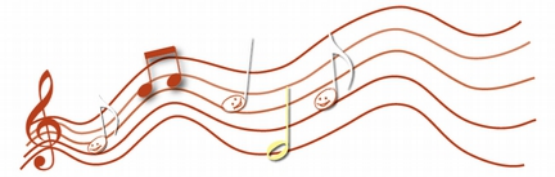
May everyone be healthy.

May everyone be happy and gay.

May we all live peacefully together.

And may our laughter be a step on this way.

Jo te darè



Yo te daré,
te daré una cosa,
una cosa hermosa,
una cosa que yo sólo sé. Olé! 2x
Lala ... 2x

Übersetzung:

*Ich werde dir etwas schenken,
etwas Schönes/Kostbares,
etwas, von dem nur ich weiss.*

Pilli Palli



Pilli palli pelli polli pim pam pau

Tilli talli telli tolli tim tam tau

Willi walli welli wolli wumm tata soso lala tida

soso lalaaa soso lala tida

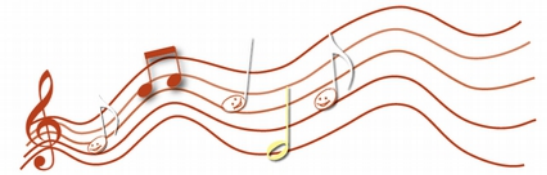
nanu nanaaa nanu nana sida

so lila bli bla blau

schlim schlam schlau

Blubb blubb plem plem kakau

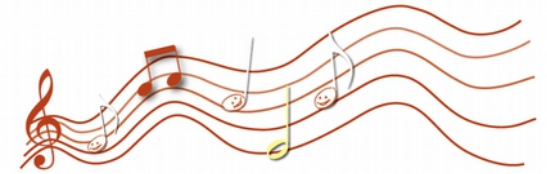
Lebe Froh und heiter



Lebe froh und heiter, wie der Spatz auf dem Blitzableiter
Lache laut und lache viel Ha ha ha!
Lass keine Gelegenheit zum Tanzen aus
Schick dein inneres Kind zum Spielen raus
Erfreue die Welt mit deinem Lied.

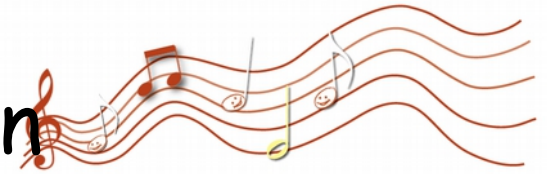
Be merry and gay like the sparrow in the hay
Laugh out loud and laugh along Ha ha ha!
Don't miss any dance opportunity
Let you inner child play wild and free
enrich all the world with your song.

Als wir noch in der Wiege lagen



1. Als wir noch in der Wiege lagen,
dacht niemand an den Liegewagen.
2. Jetzt kann man nachts im Wagen liegen
und sich in allen Lagen wiegen.
3. In allen Lagen, in allen Lagen
wie-ie-ie-ie-ie-ie-ie-gen.
 1. Als wir nur Hatha Yoga machten,
dacht niemand an das Yoga-Lachen.
 2. Jetzt kann man auf den Matten liegen
und sich vor lauter Lachen biegen.
 3. Vor lauter Lachen, vor lauter Lachen
bie-ie-ie-ie-ie-ie-ie-gen.

Refrain für Sonntag zum Mitsingen



I believe in bridges between hearts

Built of empathy and love

Don't you feel the bridge between our hearts

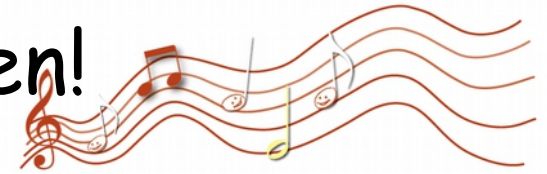
Full of empathy and love?

Walzer zum Träumen und Tanzen



- La la la la ...
- Hi hi hi hi
- Lü lü lü lü ...
- Ja ja ja ja ...
- Nö nö nö nö ...
- Bli bla bli bla

Danke fürs Zuhören und Mitmachen!



Spiele Spiele,
Tänze Tänze,
Singe Dein Lied!

Informationen / CD der Wintergreen Goblins:
www.lachen-in-aachen.de/lachyoga-musik.html